

Napad brez blokad za ekipe U13 (s 5 zunanjimi igralci)

Opis vaje:

Napad uporabljamo v kategoriji U13. Primeren je predvsem zato, ker se ne uporablja blokad, uporablja pa vse ostale osnovne tehnične elemente. Vsi igralci lahko igrajo na vseh pozicijah, le v fazi tranzicije jim je potrebno definirati linije, ki pa je smiselno, da jih menjamo.

Odkrivanja sicer niso posebej narisana, vendar je izrednega pomena, da učimo pravilno odkrivanje, v večini primerov gre tu za V-odkrivanja oz. vtekanja na back-door.

Daljši opis vaje:

Igralci morajo ob vsakem sprejemu žoge biti nevarni za koš. V kolikor je le možno jih učimo sprejem žoge v pravilni trojni nevarnosti.

Narisan je nek osnovni spacing, ki ga lahko po želji spremenite. Stremeti morate k temu, da nista nikoli dva igralca v isti liniji podaje.

	<p>1 - začetna postavitev je iz klasičnega gibanja v protinapad. V kateri dva igralca tečeta po sredinski liniji koš-koš. Dva igralca po stranskih linija in en med stransko in sredinsko linijo na strani žoge oz. z žogo.</p>		<p>Po vtekanju igralca št. 1, preidemo v klasično postavitev petih zunanjih. V kateri veljajo naslednja pravila oz. obstajajo naslednje možnosti:</p>
	<p>Prvi igralec v sredinski liniji se poskuša zagraditi na poziciji spodnjega centra in dobiti žogo že v fazi tranzicije.</p> <p>Prav tako že v fazi tranzicije poskusimo žogo spraviti na krilo, igralec št. 1 pa vteče na back-door, v trenutku vtekanja na back-door se igralec št. 4 začne dvigovati na krilo.</p>		
	<p>Opcija 1</p> <p>- po vsaki podaji vtekamo po sprednji strani proti košu in nato praznimo stran od žoge na krilo, ostali igralci polnijo proste pozicije</p>		<p>Opcija 2</p> <p>Igralec št. 5 z žogo ne more prodreti proti košu, napade z vodenje v širino proti igralcu št. 3.</p> <p>Igralca št. 5 in št. 3 izvedeta vročanje in igralec št. 3 napade proti košu. Igralec št. 5 se pravilno odvaja. (ko obvlada osnove, lahko učimo igralca št. 5, kdaj uporabljati sprednji pivot, kdaj zadnji po vročanju).</p>
	<p>Opcija 3</p> <p>Prodor s centralne pozicije igralca št. 5.</p> <p>Pravilo pri vseh prodorih: -igralec, ki je na nasprotni strani od žoge na krilu ob prodoru ustrezno vteka.</p>		<p>Opcija 4</p> <p>Prodor s pozicije 45 v sredino.</p>

	<p>Opcija 5</p> <p>Prodor s pozicije 45 ob bočni črti.</p>		<p>Opcija 6</p> <p>Prodor s krila v sredino.</p>
	<p>Opcija 7</p> <p>Prodor s krila ob čelni črti.</p>		<p>Opcija 1-2</p> <p>-obramba se nam postavi na linijo podaje. Izvedemo kratko gibanje proti žogi in nato vtekanje na back-door, v kolikor žoge nismo prejeli polnimo pozicijo na krilu. (igralec št. 3)</p>
	<p>Opcija 2-2</p> <p>Igralec št. 5 z žogo ne more prodreti proti košu, napade z vodenje v širino proti igralcu št. 3.</p>		<p>Igralec št. 1 polni našo pozicijo in prejme podajo (z ustreznim odkrivanjem)</p>
	<p>Obrambni igralec št. 3 se postavi na gibanje igralca št. 3. Zato ta uporabi back-door vtekanje. Njegovo vlogo pri vročanju prevzame igralec št. 1.</p>		