

AVTOR:DALIBOR DAMJANOVIĆ

# KONTINUIRAN NAPAD, UPORABEN ZA EKIPE MLADINSKIH KATEGORIJ

## 1. ODGOVORNOST TRENERJEV ML. STAROSTNIH KATEGORIJ

Tema je vezana na trenerje, ki delajo z igralci (igralkami) mlajših starostnih kategorij. Če se želimo ukvarjati s tem poslom, moramo košarko imeti radi in ljubezen do košarke prenašati na mlade igralce (igralke). Upoštevati je treba dejstvo, da smo trenerji vzor mladim igralcem (igralkam).

Ko sprejmemo funkcijo trenerja mlajših starostnih kategorij, smo sprejeli veliko odgovornost. Naša osnovna naloga je razvoj igralcev, ki mora biti celosten. Potrebno jih je usmerjati, da se razvijajo kot osebnosti, kar je seveda predpogoj, da postanejo dobri košarkarji.

Mlajše starostne kategorije so namenjene izključno razvijanju in šolanju igralcev za potrebe članskega moštva. Trenerjeva naloga je skozi trenajžni proces razvijati igralce (igralke), tako v fizičnem kot tudi v tehnično-taktičnem smislu.

Tu je potrebno najti ravnotežje in znotraj procesa dela težiti k večjemu številu individualnega treninga (čim večje število ponovitev, individualni pogovori). Primarni rezultat je izšolati igralca, ki bo lahko po zaključku mladinskega staža ali tudi prej prestopil v člansko ekipo.

Sekundarnega pomena je skupinski rezultat ekipe. Tekma je najboljši trening, ki služi kot pripomoček, kjer igralce (igralke) učimo, da je košarka skupinski šport. Vseh pet igralcev (igralk) na terenu igra tako obrambo, kot napad. Vedeti morajo, da je podaja zelo pomemben košarkarski element in da trener lahko naredi neomejeno število zamenjav igralcev na terenu. Na ta način učimo igralce, da si delijo tako žogo kot minute na parketu .

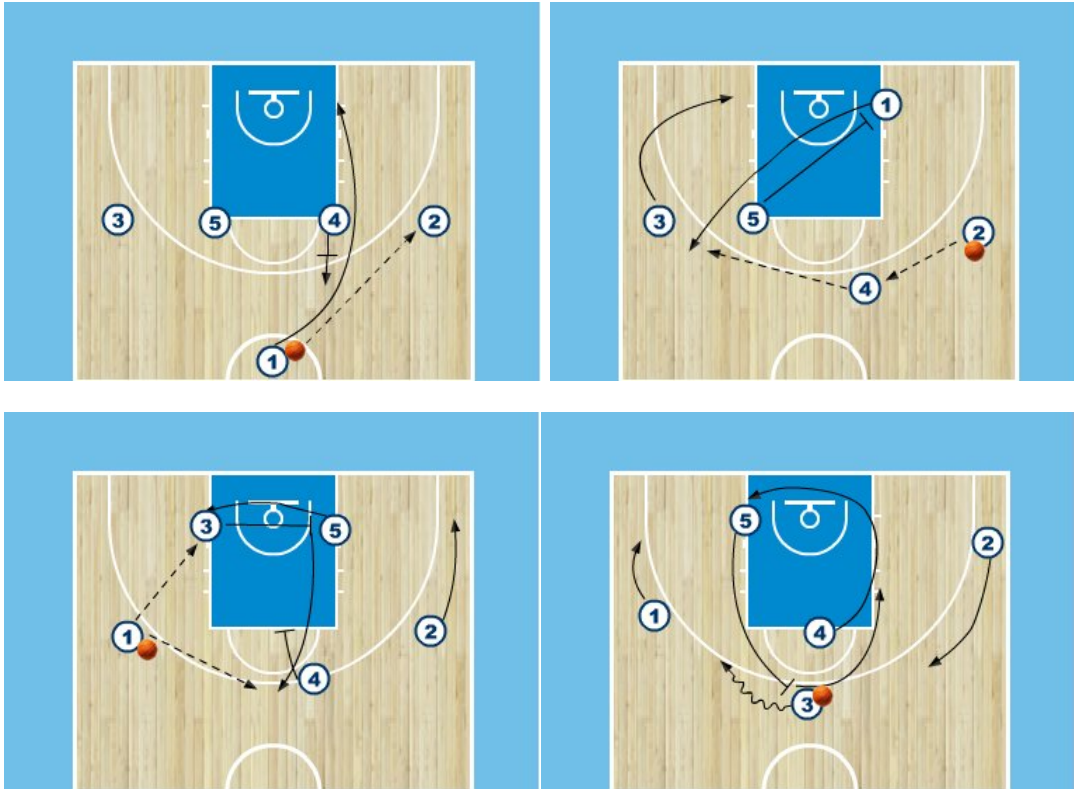
Napake so sestavni del športa. Skozi tekme popravljamo igralce (igralke) s ciljem, da število napak zmanjšamo na minimum. Igralci (igralke) morajo v vsakem trenutku imeti željo popraviti napako soigralca (soigralke).

Klubi so tisti, ki nam omogočijo pogoje za delo. Igralcem (igralkam) moramo razvijati pripadnosti do kluba, spoštovanje do trenerjev, soigralcev, nasprotnika in sodnikov.

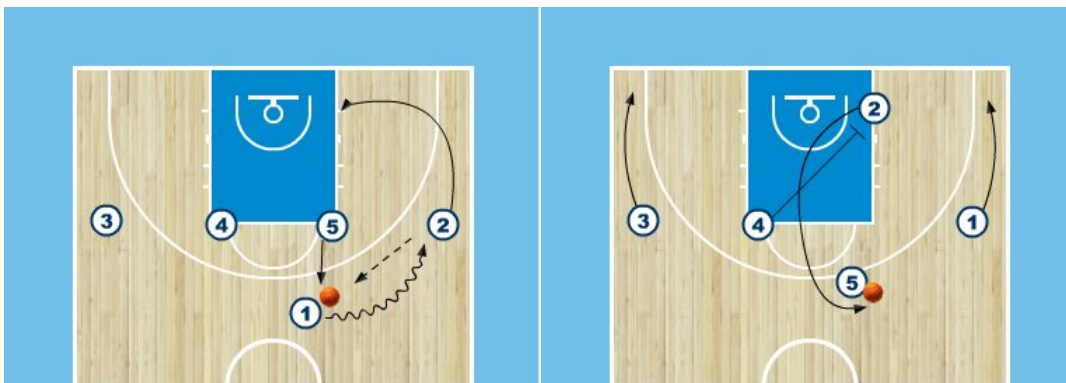
## 2. OSNOVNA ALI ZAČETNA POSTAVITEV KONTINUIRANEGA NAPADA

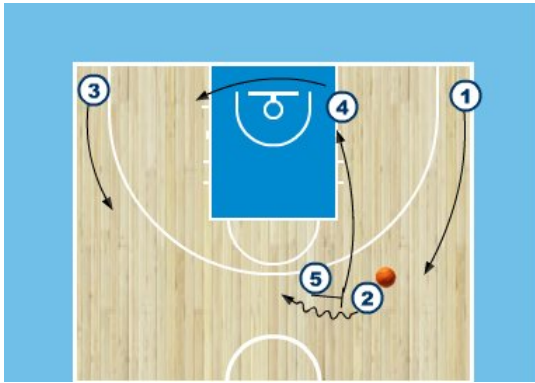
Poznamo različne začetne postavitve t. i. postavljenih organiziranih napadov. Odločamo se glede na konstrukcijo ekipe in glede na to, kaj želimo dobiti z določeno postavitvijo. Seveda je potrebno razmišljati o t. i. širini in ravnotežju v napadu. Govoril bom o napadu z začetno postavitvijo 1:4 . Osnovna ideja je, da so zunanje igralne pozicije 1, 2, 3 zamenljive, enako

velja tudi za centrski igralni poziciji 4 in 5. Znotraj postavitve imamo možnost različnih vhodov v organiziran napad kot tudi različne možnosti zaključka. Iz osnovnega kontinuiranega napada je razvidno, da imamo znotraj gibanja veliko različnih blokad ter veliko število podaj, kar je zagotovo dobrodošlo za vsakega igralca. Iz osnovne postavitve lahko koristimo veliko število taktičnih zamisli. Podal bom nekaj različic.

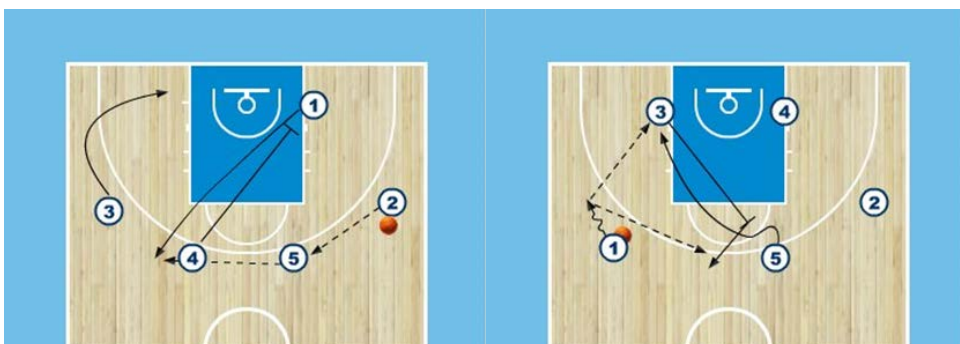
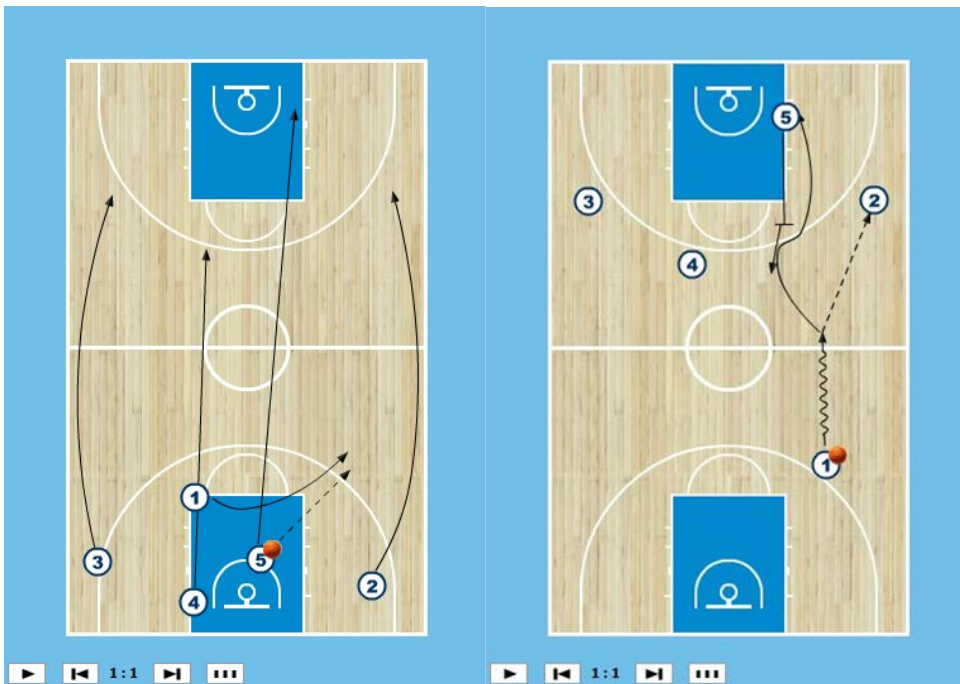


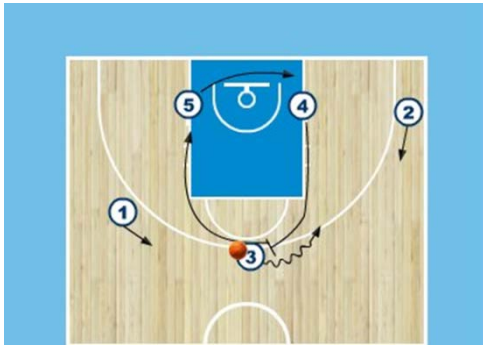
3. OSNOVNA POSTAVITEV JE ENAKA, POZICIJE IGRALCEV SO ZAMENJANE, VHOD V NAPAD JE Z VODENJEM TER IDEJA ZAPOREDNA BLOKADA IN CENTRALNI BLOK NA ŽOGO





4. OSNOVNA POSTAVITEV JE ENAKA, IDEJA JE HITRI VHOD V NAPAD, TRANZICIJSKI NAPAD





5. OSNOVNA POSTAVITEV JE ENAKA, IDEJA JE ORGANIZATORJA IGRE POSTAVITI NA POZICIJO NIZKEGA CENTRA - KRATKA OPCIJA

