

## Individualna taktika brez žoge - gibanje v napadu brez žoge

### 1. ODKRIVANJA

- »I« odkrivanje brez kontakta z obrambo
- »V« odkrivanje brez kontakta z obrambo
- Odkrivanje z uporabo prednjega koraka
- Odkrivanje z uporabo zakoraka (z obratom)
- Odkrivanje v omejenem prostoru
- Odkrivanje z zadrževanjem in izolacijo agresivne obrambe
- Odkrivanje v bližini koša (s hrbtom proti košu)
- Odkrivanje za sprejem prve podaje na obrambni polovici
- Različne reakcije po sprejemu žoge glede na položaj obrambnega igralca
- Pomembnost spremembe ritma, signalizacije z rokami in kontakta z očmi

### 2. VTEKANJA

- Napad po podaji z vtekanjem pred obrambnim igralcem
- Napad po podaji z vtekanjem obrambi za hrbet
- Vtekanje pred obrambnim igralcem po odkrivanju
- Vtekanje za hrbet obrambi po odkrivanju
- Spremljanje prodora igralca z žogo (v prilogi nekaj situacij ravnotežja v napadu)
- »polnjenje« praznega prostora zaradi ravnotežja v napadu
- Izbira ustrezne podaje. Reakcija po sprejeti žogi.

### 3. KRIŽANJA (vročanja)

- Sodelovanje dveh igralcev s križanjem po vodenju
- Sodelovanje dveh igralcev s križanjem v mestu s pivotiranjem
- Varanje križanja in vtekanje
- Varanja križanja in prodor igralca ki »vroča« žogo
- Pomembnost vranja pred vtekanjem. Kot postavitve napadalcev v trenutku prevzema žoge.
- Reakcija po oddani žogi (»zagrajevanje« ali vtekanje ob prevzamenju v obrambi)

### 4. REAKCIJA PO METU NA KOŠ

- Priprava na skok v napadu
- Obramba protinapada
- Čim hitrejša reakcija ob prehodu iz napada v obrambo

Priloga: nekaj primerov ravnotežja v napadu

