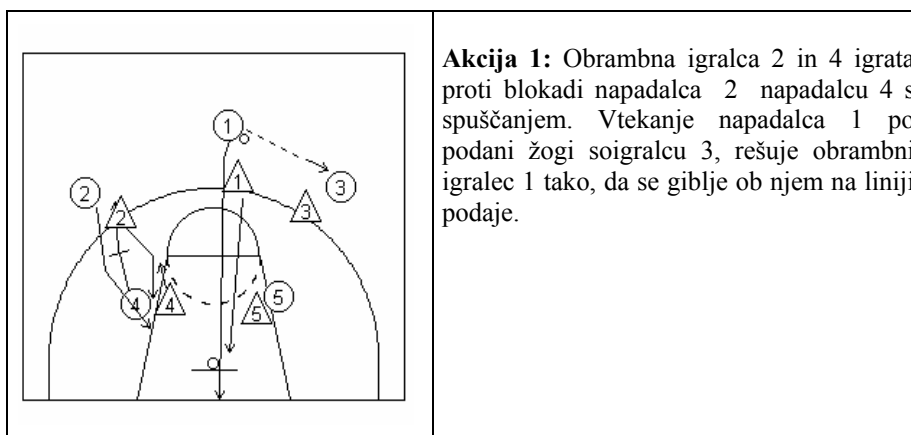


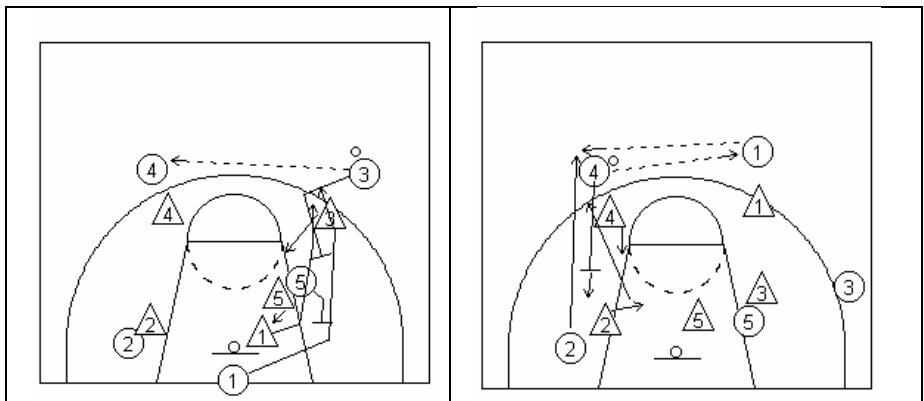
OBRAMBA PROTI NAPADALNI KOMBINACIJI KRKE TELEKOM NA POLFINALNI TEKMI POKALA ULEB

1 UVOD

KK Krka Telekom je tudi letos sestavila izvrstno ekipo, ki si je uspelo uvrstiti v finale pokala ULEB. Do tega uspeha pa jih je pripeljala predvsem njihova izvrstna igra v napadu. Njihove akcije so dokaj enostavne, vendar zelo učinkovite in so tako trd oreh za nasprotnike. Veliko mečejo z razdalje ter igrajo 1:1 in 2:2. V nadaljevanju bom predstavil obrambo proti napadalni kombinaciji, ki je opisana v članku Urbana Hauptmana.

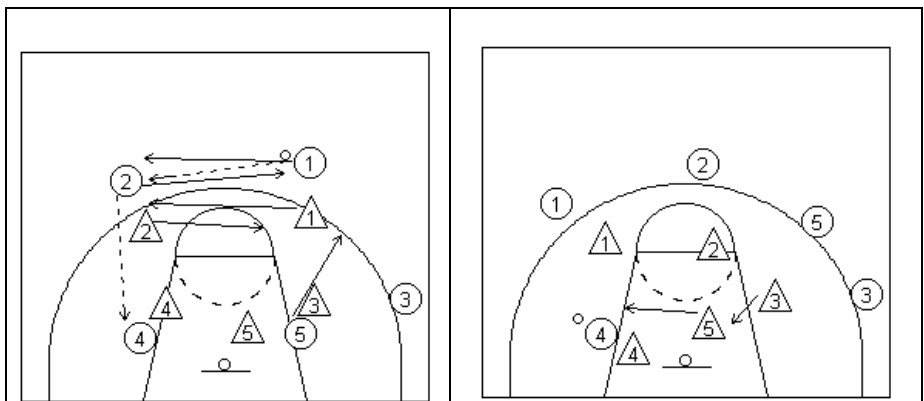
2 OBRAMBA PROTI NAPADALNI AKCIJI »2 PRSTA DOL«





Akcija 2: Pri obeh zaporednih blokadah igrajo obrambni igralci spuščanje. Če je napadalec 1 Duščak, je bolje, da obrambni igralec pri drugi blokadi sledi napadalca. Pri tem mu mora obrambni igralec pomagati, da ne pride do vtekanja napadalca okrog blokade (zavoja).

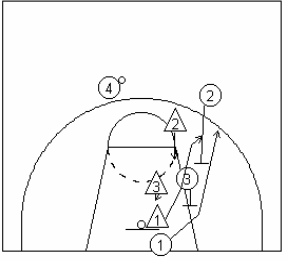
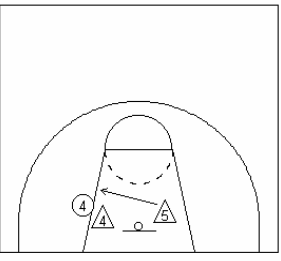
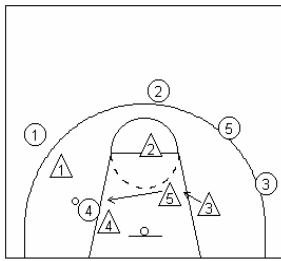
Akcija 3: Pri blokadi napadalca 4 soigralcu 2, igrata obrambna igralca spuščanje.



Akcija 4: Arnolda pokriva obrambni igralec zgoraj. Če dobi žogo, nastane spet že opisana situacija. Obrambna igralca 4 in 5 ga lahko podvojita ali pa ga poskuša zaustaviti obrambni igralec 4.

3 METODIČNI POSTOPEK UČENJA OBRAMBE

Zaradi lažjega učenja razbijemo napadalno akcijo na posamezne dele.

		
<p>Najprej vadimo obrambo proti dvema zaporednima blokadama s spuščanjem. Pri tej vaji potrebujemo 6 igralcev in podajalca.</p> <p>Nato obrambna igralca vadita obrambo proti prvi blokadi s spuščanjem, proti drugi pa s sledenjem.</p>	<p>Najprej to vajo izvajajo samo trije igralci, nato vključimo še vse ostale.</p> <p>Obrambni igralec 4 usmerja napadalca 4 v sredino, obrambni igralec 5 po ga poskuša podvojiti.</p>	<p>Potem vključimo še ostale igralce, ki otežujejo podajo napadalcem ob polkrožni črti.</p>

Ko obrambni igralci obvladajo obrambo proti posameznim delom napadalne akcije, izpopolnujemo obrambo proti celotni napadalni akciji.

4 ZAKLJUČEK

V obrambi proti določenim napadalnim akcijam je vedno več možnih rešitev. Izbrati moramo tisto, ki je glede na značilnosti napadalcev in obrambnih igralcev, najučinkovitejša. V ekipi Krke največ težav povzroča Arnold, ki je zelo uspešen v igri pod košem, hkrati je dober strelec z razdalje. Pogosto poda žogo soigralcu za polkrožno črto. Večina ekip se odloča za dvojenje Arnolda pod košem, kar je lahko zelo učinkovito, če Krkini strelci niso razpoloženi.

Napadalci Krke igrajo pogosto zelo učinkovito napeljevanje z žogo na blokado. Zato je branjenju te akcije potrebno posvetiti največ pozornosti. V tej akciji je zelo nevaren Čapin, ki je zelo prodoren, hkrati pa med prodorom tudi uspešno poda soigralcem za polkrožno črto. Zato morajo drugi obrambni igralci oteževati te podaje.

5 VIRI

- 1) Ilijevec, K. (2003). Obramba proti napadalnim akcijam krke telekom na
- 2) polfinalni tekmi pokala ULEB (seminarska naloga). Ljubljana: Fakulteta za šport
- 3) posnetek tekme Krka:Juventut (marec 2003)