

RAZVIJANJE FILOZOFIJE TRENIRANJA KOŠARKE

TEMELJI FILOZOFIJE

Da je filozofija, ki jo razvijte pozitivna, preučite pristope, ki jih izvajajo uspešni trenerji, Pogovarjajte se , berite njihove knjige in udeležujte se njihovih klinik. Knjige in klinike so še posebej pomembne za vašo rast in razvoj kot trener!

Branje knjig nam omogoča, da ugotovimo kaj mislijo drugi trenerji, kaj so storili skozi leta in kakšen pristop jim je najbolj ustrezal. Vse vrste publikacij so v pomoč. Knjiga, zaradi svoje vsebine zagotavlja pravi vpogled v filozofski pristop trenerja. Udeleževanje klinik je absolutna potreba, nujnost. Ne samo, da slišimo, kaj mislijo spoštovani, cenjeni trenerji, ampak imamo tudi možnost, priložnost, da se z njimi pogovarjamo, postavimo vprašanja in pridobimo povratne informacije o svojih zamislih, idejah. To bo pomembno prispevalo k vašemu filozofskemu razvoju in rasti kot trenerju.

Vaše izkušnje kot igralec, informacije, ki smo jih pridobili z opazovanjem iger, lekcije, ki smo se jih naučili skozi branje in ideje, ki smo jih pridobili z poslušanjem in postavljanjem vprašanj na klinikah v kombinaciji z vašo osebnostjo, predstavlja vašo filozofijo treninga. Vendar se zavedajte: preprosto igranje, opazovanje, branje in poslušanje ne zagotavlja več boljše filozofije treniranja. Kvaliteta, ne le količina vaših izkušenj in kako izvajati svojo filozofijo, so enako pomembni pri določanju vaših uspehov.

Deli vaše filozofije se bodo še naprej razvijali skozi leta. To bo predvsem taktičen element, ki se spremeni z vašo osebnostjo in skozi samo tekmo. Ustanovitev meta za tri točke je en primer. Druga je ura napada ,ki se uporablja v določenih primerih. Pričakujem pa, da se bo kmalu uporabljala v vseh srednješolskih ligah. Ura napada bo pospešila igro, tako da bo zabavnejša za ljubitelje košarke in bo izboljšala igralca v srednji šoli. Na drugi strani pa bo očitno vplival na sposobnost trenerja za uporabo taktičnih zamisli v zadnjih minutah igre ali polčasa (ali, če je njegova ekipa manj nadarjena od nasprotnika).

MISEL DNEVA

Če se ne zavzameš za nekaj, boš padel za prazen nič.

Kljub tem filozofskim prilagoditvam je jedro vsake filozofije praktično nespremenljivo in to jedro imenujemo filozofska osnova. Mnoge osnove košarke spadajo v to kategorijo, kot je pravilen način meta na koš, pravilen obrambni položaj, pravilna postavitev za skok, pravilna psihična priprava. Še bolj pomemben je trenerjev sistem. Kaj poudarjate, osvojite košarkarsko igro ali zmagate v življenju? Kakšne so vaše prioritete glede razvoja vaših športnikov kot ljudi, ne samo kot košarkarjev?

TRENERJEVIH PET

1. Naš cilj mora biti zagotavljanje zdravega okolja v katerem se lahko mlad moški ali ženska razvija duhovno, družbeno in akademsko.
2. Kot trenerji bi morali take vrste, da bi naši sinovi in hčere želeli igrati za nas.
3. Nikoli ne smemo pozabiti dejstva, da je košarka igra in bi morala biti zabavna. Nikoli ne smemo postaviti zmagovanja pred posameznikom.
4. Ker je košarka odlična situacija poučevanja, moramo to priložnost izkoristiti za izobraževanje mladih moških in žensk v naših ekipah. Pripraviti jih moramo na mnoge odločitve, ki jih bodo naredili. Te odločitve bodo imele dolgoročne učinke na kakovost njihovih življenj.
5. Zadnja spodnja vrstica : Ali delamo vse, kar je v naši moči, da bi igralci lahko uživali v športu, da bi bili nagrajeni?