

Avtor: Jeff Haefner

Vodič organizatorjem igre za uspešno podajanje na centra

(originalni naslov: Point Guard's Guide to Feeding the Post)

Organizator igre mora znati dobro podati žogo. Eden od najpomembnejših elementov njegove igre je podaja na centre. Da bi se tega naučili, priporočam izvajanje naslednje vaje.

Trener naj vzame žogo in se postavi na vrh rakete; vaš organizator igre naj se postavi na stran, malo nad podaljšano linijo prostih metov približno na linji 6.75; center pa se postavi na spodnjega centra. Vsak dobi tudi svojega obrambnega igralca. Trener poda žogo organizatorju igre, center pa se dvigne na linijo prostih metov. Obrambni igralec centra se postavi v obrambo glede na žogo. Naloga podajalca je sedaj žogo uspešno podati centru kljub pritisku obrambe. Vajo lahko začnemo tudi z pasivnejšo obrambo na organizatorju.

Potrebno bo poudarjati, da je podajo treba izvesti glede na položaj obrambnega igralca. Več načinov podaje, ki jih vaš organizator osvoji, bolj uspešen bo na tekmah.

Če uporablja dvoročno podajo mora tako podajo izvesti z hitrim izmetom iz zapestja. Taka podaja je hitrejša kot podaja z zamahom iz ramena. Hitrejša kot je podaja in manj indikacij, ki jih poda glede smeri podaje, bolj uspešna je.

Varanja z žogo, varanja podaj, varanja s pogledom, podaje brez pogleda v smer podaje so vse elementi, ki pripomorejo k uspešnosti organizatorja. Ti elementi se z lahkoto vključijo v zgoraj opisano vajo. Na primer: organizator igre naj pred vsako podajo najprej vara podajo v prostor kjer ni napadalca, neposredno preden poda soigralcu.

Varanje mora biti hitro in obrambnega igralca mora prepričati, da bo izvedena v to smer, zato da se požene za njo in sprostí pot do cilja. Drug način je, da podajalec pogleda proti smeri varanja podaje - a varanja podaje ne izvede - kar da obrambnemu igralcu občutek, da se zanima za dogajanje v tej smeri. Podajalec nato brez varanja poda v smer sprejemalca žoge. Ta podaja je uspešna četudi obrambni igralec ni spremenil svojega položaja, ker je bil osredotočen na drug del igrišča. Tretji način pa je, da od podajalca zahtevate, da izvede uspešno podajo tako, da uporablja le svoj periferni vid.

Organizatorji igre morajo biti sposobni podajati centrom tudi z eno roko iz vodenja. To se lahko izpopolni do te mere, da organizator igre uspešno poda centru tudi izza hrbta iz vodenja.

Vaši organizatorji igre morajo biti sposobni izvesti podajo iz odboja, klasične podaje po zraku in podaje iznad rame. Še pomembnejše je, da mora prepoznati v kateri situaciji katero uporabiti, to pa je odvisno tudi od sprejemalca podaje oziroma načina na katerega najbolje in najlažje podajo sprejme. Nobenega smisla nima podati žogo centru, na način katerega sprejema ni več. Nekateri igralci nimajo refleksa, da bi uspešno ujeli podajo brez pogleda s strani podajalca ali ostale zahtevnejše podaje (izza hrbta, med nogami ipd.). Uporaba zgoraj opisane vaje v scenariju, ki se dejansko dogaja na tekmah, mu bo v veliko pomoč pri izpopolnjevanju teh sposobnosti in veščin.

Prevedel: Luka Milaković