

OBRAZEC ZA VLOŽITEV PREDLOGA PROGRAMA USPOSABLJANJA

PODATKI O PREDLAGATELJU	
Ime	Košarkarska zveza Slovenije
Odgovorna oseba	Matej Erjavec
Ulica	Leskoškova cesta 12
Pošta	1000 Ljubljana
Davčna številka	SI 16382803
Matična številka	5009405000
Telefon	+386 1 520 10 10
E-pošta	kzs@kzs.si

PODATKI O PROGRAMU USPOSABLJANJA				
Področje športa (obkroži)	športno treniranje	športna rekreacija	šport starejših	šport invalidov
Športna panoga	Košarka			
Stopnja usposobljenosti (obkroži)	1. stopnja		2. stopnja	
Ime programa (vsebuje področje športa, športno panogo in stopnjo usposobljenosti).	Športno treniranje – Košarka – 2. stopnja			
Naziv, ki ga posameznik pridobi	Strokovni delavec 2 – Športno treniranje – Košarka			
Ime in priimek vodje programa	Dr. Frane Erčulj			
Izobrazba vodje programa	Profesor športne vzgoje, doktor kinezioloških znanosti			
CILJI PROGRAMA: Cilj programa Športno treniranje - Košarka - 2. stopnja je, skladno s kompetencami, ki jih daje program, omogočiti usposobljenemu strokovnemu delavcu, da načrtuje, organizira, izvaja in spremlja proces športne vadbe v športni panogi Košarka v vseh njenih pojavnih oblikah.				
KOMPETENCE, KI JIH PRIDOBİ POSAMEZNIK Z USPEŠNO ZAKLJUČENIM USPOSABLJANJEM: Program usposabljanja Športno treniranje - Košarka - 2. stopnja, omogoča posamezniku kompetence oziroma znanja, spretnosti in odgovornosti za načrtovanje, organiziranje, izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe v vseh pojavnih oblikah športne panoge Košarka, s ciljem tekmovalnega dosežka, ohranjanja zdravja, dobrega počutja in vitalnosti, druženja oziroma zabave.				
Trajanje programa usposabljanja (št. ur)	212			
Pogoji za vključitev v program	<ul style="list-style-type: none"> • pridobljen naziv Strokovni delavec 1 – športno treniranje – Košarka, • eno leto športno pedagoških izkušenj 			
Pogoji dokončanja	<p>Udeleženec lahko opravlja izpit, če:</p> <p>se je udeležil najmanj 80% obveznih vsebin in najmanj 80% posebnih vsebin.</p> <p>Kandidat mora opraviti sledeče izpitne obveznosti:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Teoretični preizkus znanja obveznih vsebin • Teoretični in praktični preizkus znanja posebnih vsebin skladno z opredelitvijo pri posameznem predmetu posebnih vsebin. • Praksa v nacionalnih programih KZS – 10 ur. • Strokovni članek ali prevod članka na dogovorjeno temo. <p>Izpit lahko izvaja posamezni predavatelj ali izpitna komisija, ki ju imenuje izvajalec programa usposabljanja za vsak rok posebej. Predavatelj, ki izvaja izpit oziroma je član izpitne komisije, mora izpolnjevati pogoje za predavatelja obveznih vsebin oziroma za nosilca posebnih vsebin, določene s tem pravilnikom. Pri tretjem opravljanju izpita se imenuje izpitna komisija, ki ima predsednika in najmanj dva člana.</p> <p>Izpit se vrednoti z »je opravil« ali »ni opravil«. Kandidat mora usposabljanje zaključiti najkasneje v roku treh let od zaključka tečaja, posamezen izpit pa lahko opravlja največ trikrat. Če kandidat v roku ne zaključi zahtevane obveznosti, se mora tečaja ponovno udeležiti.</p>			

(Izberi PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN glede na stopnjo usposabljanja)

PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN (2. stopnja): 20 ur

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
1	Osnove športnega treniranja	12	<ul style="list-style-type: none"> • Ima osnovna znanja fiziološkega delovanja človeka • Pozna živčno-mehanske osnove gibanja • Pozna celovitost upravljanja procesa športnega treniranja (zakonitosti, načela, opravila, vrednotenje, načrtovanje - ciklizacija) • Pozna ustrezna vadbeno sredstva in metode športnega treniranja
2	Preventiva športnih poškodb in pretreniranost	5	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna najpogostejše akutne in kronične poškodbe v športu • Pozna mehanizme preventivnega ukrepanja (vadba, regeneracija, prehrana)
3	Organizacija in upravljanje	3	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna ureditev, delovanje in financiranje športa v Sloveniji • Pozna zbirke podatkov na področju športa • Pozna pogoje za organizacijo in izvedbo športnih prireditev

PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN:

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktični)	reference predavateljev
1	Tehnična priprava	9	Pozna metodiko urjenja, utrjevanja in izpopolnjevanja tehničnih elementov in njihovih sestav (kombinacij), ki so značilni za posamezne tipe igralcev.	Teoretični	Izobrazba, pridobljena po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje športne smeri, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje športne smeri oziroma ima pridobljeno strokovno usposobljenost druge stopnje s področja košarke skladno z ZŠpo-1, oziroma usposobljenost katere raven skladno z zakonom ustreza usposobljenosti druge stopnje s področja košarke

					skladno z ZŠpo-1.
2	Igralna vloga centra	6	Pozna metodiko urjenja, utrjevanja in izpopolnjevanja tehničnih elementov na poziciji centra.	Teoretični	Izobrazba, pridobljena po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje športne smeri, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje športne smeri oziroma ima pridobljeno strokovno usposobljenost druge stopnje s področja košarke skladno z ZŠpo-1, oziroma usposobljenost katere raven skladno z zakonom ustreza usposobljenosti druge stopnje s področja košarke skladno z ZŠpo-1.
3	Taktična priprava	9	<ul style="list-style-type: none"> • Usvoji znanje o osebnih postavljenih in osebnih presing obrambah. • Pozna osnovne značilnosti in metodiko poučevanja temeljnih conskih in conskih presing obramb. • Pozna osnovne značilnosti in metodiko poučevanja temeljnih kombiniranih obramb. • Usvoji znanje o metodiki 	Teoretični / praktični	Izobrazba, pridobljena po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje športne smeri, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje športne smeri oziroma ima pridobljeno strokovno usposobljenost druge stopnje s področja košarke

			<p>poučevanja obrambe proti protinapadu in zgodnjem napadu.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Usvoji znanje o značilnostih in metodiki poučevanja postavljenih napadov proti osebnim obrambam. • Pozna osnovne značilnosti in metodiko poučevanja temeljnih napadov proti conskim obrambam. • Pozna osnovne značilnosti in metodiko poučevanja temeljnih napadov proti conski presing obrambi • Usvoji znanje o značilnostih in metodiki poučevanja protinapada in zgodnjega napada. • Usvoji znanje o kombinacijah pri vračanju žoge v igrišče izza čelne in bočne črte. 		<p>skladno z ZŠpo-1, oziroma usposobljenost katere raven skladno z zakonom ustreza usposobljenosti druge stopnje s področja košarke skladno z ZŠpo-1.</p>
4	Načrtovanje procesa treniranja in spremljanje	6	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna modele dolgoročnega, srednjeročnega in kratkoročnega načrtovanja in ciklizacije procesa treniranja v košarki 	Teoretični	<p>Pridobljena strokovno usposobljenost druge stopnje s področja košarke skladno z ZŠpo-1, oziroma usposobljenost katere raven skladno z zakonom ustreza usposobljenosti druge stopnje s področja košarke</p>

					skladno z ZŠpo-1.
5	Analiza lastne in nasprotne ekipe	12	<ul style="list-style-type: none"> Na teoretični ravni usvoji metode, sredstva in načine analiziranja uspešnosti lastne in nasprotne ekipe in posameznih igralcev. 	Teoretični	Pridobljena strokovno usposobljenost druge stopnje s področja košarke skladno z ZŠpo-1, oziroma usposobljenost katere raven skladno z zakonom ustreza usposobljenosti druge stopnje s področja košarke skladno z ZŠpo-1.
6	Analiza lastne in nasprotne ekipe - praktično	18	<ul style="list-style-type: none"> Na praktični ravni usvoji metode, sredstva in načine analiziranja uspešnosti lastne in nasprotne ekipe in posameznih igralcev. 	Praktični	Pridobljena strokovno usposobljenost druge stopnje s področja košarke skladno z ZŠpo-1, oziroma usposobljenost katere raven skladno z zakonom ustreza usposobljenosti druge stopnje s področja košarke skladno z ZŠpo-1.
7	Osebne in conske presing obrambe	10	<ul style="list-style-type: none"> Na praktični ravni pozna osnovne značilnosti in metodiko poučevanja osebne presing obrambe Na praktični ravni pozna osnovne značilnosti in metodiko poučevanja conske presing obrambe 	Teoretični	Pridobljena strokovno usposobljenost druge stopnje s področja košarke skladno z ZŠpo-1, oziroma usposobljenost katere raven skladno z zakonom ustreza usposobljenosti druge stopnje s področja košarke skladno z ZŠpo-1.
8	Osebne postavljene obrambe	7	<ul style="list-style-type: none"> Na praktični ravni usvoji znanje o postavljenih osebnih obrambah. 	Teoretični	Pridobljena strokovno usposobljenost druge stopnje s področja košarke skladno z ZŠpo-1, oziroma usposobljenost katere raven skladno z zakonom ustreza usposobljenosti druge stopnje s

					področja košarke skladno z ZŠpo-1.
9	Conske postavljene obrambe	9	<ul style="list-style-type: none"> • Na praktični ravni pozna osnovne značilnosti in metodiko poučevanja temeljnih postavljenih conskih obramb. • Pozna prednosti in pomanjkljivosti posameznih postavljenih conskih obramb 	Praktični	Pridobljena strokovno usposobljenost druge stopnje s področja košarke skladno z ZŠpo-1, oziroma usposobljenost katere raven skladno z zakonom ustreza usposobljenosti druge stopnje s področja košarke skladno z ZŠpo-1.
10	Postavljeni napadi proti osebni obrambi	12	<ul style="list-style-type: none"> • Na praktični ravni usvoji znanje o značilnostih in metodiki poučevanja postavljenih napadov proti osebni obrambi 	Teoretični	Pridobljena strokovno usposobljenost druge stopnje s področja košarke skladno z ZŠpo-1, oziroma usposobljenost katere raven skladno z zakonom ustreza usposobljenosti druge stopnje s področja košarke skladno z ZŠpo-1.
11	Postavljeni napadi proti conski obrambi	6	<ul style="list-style-type: none"> • Na praktični ravni pozna osnove postavljenih napadov proti conskim obrambam • Prepozna tip conske obrambe in zna ustrezno določiti napadalni koncept 	Teoretični	Pridobljena strokovno usposobljenost druge stopnje s področja košarke skladno z ZŠpo-1, oziroma usposobljenost katere raven skladno z zakonom ustreza usposobljenosti druge stopnje s področja košarke skladno z ZŠpo-1.
12	Napadi proti osebni in conski pressing obrambi	6	<ul style="list-style-type: none"> • Na praktični ravni usvoji znanje o značilnostih in metodiki poučevanja napadov proti osebni in conski pressing obrambi • Pozna prednosti 	Teoretični	Pridobljena strokovno usposobljenost druge stopnje s področja košarke skladno z ZŠpo-1, oziroma usposobljenost katere raven skladno z zakonom ustreza usposobljenosti druge stopnje s

			<p>in pomanjkljivosti posameznih osebnih in conskih presing obramb</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prepozna tip osebne ali conske presing obrambe in zna ustrezno določiti napadalni koncept 		<p>področja košarke skladno z ZŠpo-1.</p>
13	Napadalni sistemi	12	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna napadalne vse splošne napadalne sisteme glede na osnovne postavitev. 	Teoretični	<p>Pridobljena strokovno usposobljenost druge stopnje s področja košarke skladno z ZŠpo-1, oziroma usposobljenost katere raven skladno z zakonom ustreza usposobljenosti druge stopnje s področja košarke skladno z ZŠpo-1.</p>
14	Angleška strokovna terminologija	2	<ul style="list-style-type: none"> • Pozno osnovno košarkarsko terminologijo v angleškem jeziku. 	Teoretični	<p>Izobrazba, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje smeri angleški jezik, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje smeri angleški jezik, oziroma ima pridobljeno strokovno usposobljenost druge stopnje s področja košarke skladno z ZŠpo-1, oziroma usposobljenost katere raven skladno z zakonom ustreza</p>

					usposobljenosti druge stopnje s področja košarke skladno z ZŠpo-1.
15	Individualni trening s poudarkom na odkrivanju in odpravljanju napak	7	<ul style="list-style-type: none"> Pozna organizacijo in vsebino dela individualnega treninga in treninga v manjših skupinah igralcev Usvoji nekaj konkretnih modelov individualnih treningov Usvoji individualni pristop in uporabo ustreznih pripomočkov in tehnologij pri odkrivanju in odpravljanju pomanjkljivosti in napak pri posamezniku 	Teoretični	Pridobljena strokovno usposobljenost druge stopnje s področja košarke skladno z ZŠpo-1, oziroma usposobljenost katere raven skladno z zakonom ustreza usposobljenosti druge stopnje s področja košarke skladno z ZŠpo-1.
16	Javno nastopanje	3	<ul style="list-style-type: none"> Se nauči in preizkusi spretnosti javnega nastopanja na zahtevnejši stopnji Zna oblikovati različne izjave in pozna specifičnosti dela z mediji na zahtevnejši stopnji 	Praktični	Izobrazba, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje smer psihologija ali komunikologija, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje smer psihologija ali komunikologija.
17	Komunikacijske veščine	3	<ul style="list-style-type: none"> Usvoji zakone in osnove učinkovite komunikacije, zna učinkovito dajati navodila 	Teoretični	Izobrazba, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali

			in povratne informacije in uporablja spretnosti komuniciranja z otroci in odraslimi.		javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje smer psihologija ali komunikologija, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje smer psihologija ali komunikologija.
18	Uporaba sodobnih tehnologij v procesu treninga in načrtovanja	6	<ul style="list-style-type: none"> Pozna izbrane sodobne pripomočke in tehnologije, ki predstavljajo pomembno podporo trenažnemu procesu v košarki. 	Teoretični	<p>Nosilec mora izpolnjevati pogoj izobrazbe, pridobljene po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje športne smeri, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje športne smeri oziroma ima pridobljeno strokovno usposobljenost druge stopnje s področja košarke skladno z ZŠpo-1, oziroma usposobljenost katere raven skladno z zakonom ustreza usposobljenosti druge stopnje s področja košarke skladno z ZŠpo-1.</p> <p>Predavatelj mora izpolnjevati sledeče pogoje: srednja šola.</p>
19	Psihološke značilnosti v športu 2	6	<ul style="list-style-type: none"> Pozna specifične primere 	Teoretični	Izobrazba, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem

			delovanja lastnosti na športnike. Zna prepoznati stanja in lastnosti in pozna različne trenerske načine vplivanja nanje.		študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje smer psihologija ali komunikologija, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje smer psihologija ali komunikologija.
20	Psihologija mladostnikov in odraslih – specifične teme	6	<ul style="list-style-type: none"> Pozna specifične aktualne teme iz področja psihologije posameznika ali skupin ter se nauči iskanja rešitev, analiziranja stanja. 	Teoretični	Izobrazba, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje smer psihologija, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje smer psihologija.
21	Individualna psihološka priprava športnika	3	<ul style="list-style-type: none"> Pozna psihološke pristope reševanja psihološke problematike, pozna osnovne tehnike športne psihologije in pristope vplivanja na vedenje, čustva in misli, ki jih uporabljajo športniki. 	Teoretični	Izobrazba, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje smer psihologija, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje smer psihologija.
22	Vodenje kariere 2	2	<ul style="list-style-type: none"> Zna analizirati svojo kariero in 	Teoretični	Izobrazba, pridobljeno po javnoveljavnem

			nadgrajevati načine vodenja kariere, izobraževanja sebe itd.		višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje smer psihologija, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje smer psihologija.
23	Psihološka priprava trenerja	2	<ul style="list-style-type: none"> Trener se spozna z lastnim stresom, lastnimi prednostmi in pomanjkljivosti ter načrtuje njihovo izboljšanje. 	Teoretični	Izobrazba, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje smer psihologija, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje smer psihologija.
24	Telesna priprava v starostnih kategorijah U17 in U19	12	<ul style="list-style-type: none"> Pozna specifične telesnega in gibalnega razvoja v tem starostnem obdobju Pozna najpogostejše gibalne težave igralcev in igralk v tem starostnem obdobju Pozna osnovna sredstva in metode za razvoj gibalnih sposobnosti v tem starostnem obdobju 	Teoretični / Praktični	Izobrazba, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje športne smeri, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje športne smeri.

25	Telesna priprava v članski kategoriji	12	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna napredna sredstva in metode za razvoj gibalnih sposobnosti • Zna načrtovati in umestiti razvoj gibalnih sposobnosti kot sestavni del treninga na ravni mikrocikla, mezocikla in makrocikla 	Teoretični / Praktični	Izobrazba, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje športne smeri, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje športne smeri.
26	Testiranje in interpretacija testiranja gibalnih sposobnosti	6	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna osnovne teste gibalnih sposobnosti in antropometričnih značilnosti primerne za starejše igralce in igralke • razume in implementira rezultate testov v prakso 	Teoretični	Izobrazba, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje športne smeri, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje športne smeri.
skupno št. ur posebnih vsebin		192			

Datum: _____

Podpis odgovorne osebe: _____